



Меню на
Детского сада № 4
"Астана"

10 декабря 2025



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
Суп мясной с картофелем	180	8.01	4.56	24.61	219.00	Иртыше аш
Картофельное пюре	100	2.90	8.40	24.90	213.00	Ашас
Молоко с сахаром	100	0.05	0.05	4.44	18.00	Ашас
Сметановый соус	25.53	3.50	5.95	12.90	119.10	Ашас
Молоко	15.43	4.00	6.00	12.33	124.00	Ашас
II Завтрак	25	0.34	0.40	10.40	45.00	Иртыше аш
Обед						
Суп из моркови	30	0.80	0.45	3.00	25.50	Ашас
Второй со свеклой	150	2.10	5.00	0.40	100.00	Ашас
Картофель на масле	300	3.00	4.90	12.30	153.00	Ашас
Молоко	30	1.00	2.90	12.00	116.00	Ашас
Омлет из картофеля	160	13.50	12.30	35.00	303.00	Ашас
Салат из капусты	150	0.5	0.03	12.50	52.10	Ашас
Сладкое	30	1.5	0.3	12.0	66.00	Ашас
Полдник						
Полдник	40	0.40	1.60	3.00	100.00	Полдник
Полдник	50	1.00	2.00	14.50	116.00	Полдник
Полдник	100	3.00	2.45	4.50	54.00	Полдник
Полдник	100	2.8	10.4	12.0	113.00	Полдник
Полдник	150	0.5	0.03	5.4	25.90	Полдник
Полдник	30	1.6	0.3	2.8	44.00	Полдник

10.06.2025

Шеф-повар
Борисов

Борисов Г.В.